

# MENU DIETAS SIN FRUTOS SECOS-FRUTAS ROSACEAS

TERCER TRIMESTRE CURSO 2024-2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>21/04 19/05 18/06</p> <p>CREMA DE VERDURAS</p> <p>ESPIRAL A LA NAPOLITANA CON JAMÓN</p> <p>FRUTA NATURAL - NO FRUTAS ROSÁCEAS</p>	<p>22/04 20/05 17/06</p> <p>SOPA DE PESCADO</p> <p>CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO</p> <p>ENSALADA MIXTA</p> <p>FRUTA NATURAL - NO FRUTAS ROSÁCEAS</p>	<p>23/04 21/05 18/06</p> <p>POTAJE DE JUDIAS PINTAS</p> <p>MERLUZA AL HORNO</p> <p>PAPAS GUIADAS</p> <p>FRUTA NATURAL - NO FRUTAS ROSÁCEAS</p>	<p>24/03 22/05 19/06</p> <p>CREMA DE ZANAHORIAS</p> <p>ALBÓNDIGAS MIXTAS EN SALSA</p> <p>ARROZ BLANCO</p> <p>COMPOTA DE FRUTAS</p>	<p>25/04 23/05 20/06</p> <p>CREMA DE BUBANGOS</p> <p>TORTILLA ESPAÑOLA</p> <p>ENSALADA MIXTA</p> <p>FRUTA NATURAL - NO FRUTAS ROSÁCEAS</p>
<p>28/04 26/05 23/06</p> <p>SOPA DE FIDEOS</p> <p>CAZUELA DE PESCADO DIETAS</p> <p>FRUTA NATURAL - NO FRUTAS ROSÁCEAS</p>	<p>29/04 27/05 24/06</p> <p>CREMA DE CALABAZA</p> <p>SOLOMILLO POLLO EMPANADO</p> <p>ENSALADA MEDITERRÁNEA</p> <p>FRUTA NATURAL - NO FRUTAS ROSÁCEAS</p>	<p>30/04 28/05 24/06</p> <p>CREMA CUATRO ESTACIONES</p> <p>PAELLA MIXTA (POLLO-CERDO)</p> <p>FRUTA NATURAL - NO FRUTAS ROSÁCEAS</p>	<p>01/05 29/05 25/06</p> <p>CREMA DE LENTEJAS SIN CERDO</p> <p>LOMO ASADO EN SU JUGO</p> <p>ENSALADA MIXTA</p> <p>COMPOTA DE FRUTAS</p>	<p>02/05 30/05 26/06</p> <p>CREMA DE ZANAHORIAS</p> <p>PIZZA DE LA CASA</p> <p>FRUTA NATURAL - NO FRUTAS ROSÁCEAS</p>
<p>05/05 02/06 29/06</p> <p>CREMA DE ESPINACAS</p> <p>LASAÑA BOLOÑESA</p> <p>FRUTA NATURAL - NO FRUTAS ROSÁCEAS</p>	<p>06/05 03/06 30/06</p> <p>CREMA DE VERDURAS</p> <p>FILETE DE MERLUZA EMPANADA</p> <p>ENSALADA MIXTA</p> <p>FRUTA NATURAL - NO FRUTAS ROSÁCEAS</p>	<p>07/05 04/06 01/07</p> <p>SOPA DE PESCADO</p> <p>ROPA VIEJA MIXTA (CERDO Y POLLO)</p> <p>FRUTA NATURAL - NO FRUTAS ROSÁCEAS</p>	<p>08/05 05/06 02/07</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA Y CALABAZA</p> <p>TORTILLA ESPAÑOLA</p> <p>ENSALADA ROMANA</p> <p>COMPOTA DE FRUTAS</p>	<p>09/05 06/06 03/07</p> <p>CREMA DE GARBANZOS</p> <p>FAJITAS DE POLLO</p> <p>FRUTA NATURAL - NO FRUTAS ROSÁCEAS</p>
<p>12/05 09/06 06/07</p> <p>CREMA DE CALABAZA</p> <p>FILETE DE PESCADO AL MOJO VERDE</p> <p>PAPAS DADO GUIADAS</p> <p>FRUTA NATURAL - NO FRUTAS ROSÁCEAS</p>	<p>13/05 10/06 07/07</p> <p>CREMA DE ACELGAS Y ZANAHORIA</p> <p>ARROZ A LA CUBANA</p> <p>FRUTA NATURAL - NO FRUTAS ROSÁCEAS</p>	<p>14/05 11/06 08/07</p> <p>CREMA REINA</p> <p>SAN JACOBO DE JAMON Y QUESO</p> <p>ENSALADA MIXTA</p> <p>FRUTA NATURAL - NO FRUTAS ROSÁCEAS</p>	<p>15/05 12/06 09/07</p> <p>CREMA DE BUBANGOS</p> <p>GARBANZAS SIN CARNE</p> <p>PAPAS DADO GUIADAS</p> <p>COMPOTA DE FRUTAS</p>	<p>16/05 13/06 10/07</p> <p>CREMA DE LENTEJAS SIN CERDO</p> <p>TORTILLA ESPAÑOLA</p> <p>ENSALADA MIXTA</p> <p>FRUTA NATURAL - NO FRUTAS ROSÁCEAS</p>

aprende  
acomer  
sano.org



FISH  
REVOLUTION



GUARDIANES  
DE LA SALUD

Skool  
arest  
ART



Grow  
FOOD  
BANKS



- Todos los menús incluyen agua - BARRA DE 30 GRS