

# MENU BASAL COLEGIOS

# TERCER TRIMESTRE CURSO 2024-2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>21/04 19/05 16/06</p> <p>CREMA DE VERDURAS MACARRONES CON JAMON Y TOMATE (N)</p> <p>FRUTA NATURAL</p> <p>Kcal.: 641,07 - P: 10,04 - L: 19,52 - Hc: 42,61</p>	<p>22/04 20/05 17/06</p> <p>SOPA DE PESCADO CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO</p> <p>ENSALADA MIXTA FRUTA NATURAL</p> <p>Kcal.: 608,78 - P: 10,24 - L: 18,85 - Hc: 51,97</p>	<p>23/04 21/05 18/06</p> <p>POTAJE DE JUDIAS PINTAS MEDALLÓN DE MERLUZA AL HORNO</p> <p>PAPAS GUIADAS FRUTA NATURAL</p> <p>Kcal.: 638,88 - P: 11,5 - L: 19,5 - Hc: 44,21</p>	<p>24/03 22/05 19/06</p> <p>CREMA DE ZANAHORIAS ALBÓNDIGAS MIXTAS EN SALSA</p> <p>ARROZ BLANCO POSTRE LÁCTEO</p> <p>Kcal.: 679,94 - P: 12,79 - L: 18,71 - Hc: 42,92</p>	<p>25/04 23/05 20/06</p> <p>CREMA DE BUBANGOS TORTILLA ESPAÑOLA</p> <p>ENSALADA MIXTA FRUTA NATURAL</p> <p>Kcal.: 568,96 - P: 11,66 - L: 19,38 - Hc: 46,02</p>
<p>28/04 26/05 23/06</p> <p>SOPA DE FIDEOS CAZUELA DE PESCADO</p> <p>FRUTA NATURAL</p> <p>Kcal.: 615,35 - P: 11,71 - L: 20,21 - Hc: 44,05</p>	<p>29/04 27/05 24/06</p> <p>CREMA DE CALABAZA SOLOMILLO POLLO EMPANADO</p> <p>ENSALADA MEDITERRÁNEA FRUTA NATURAL</p> <p>Kcal.: 609,87 - P: 13,79 - L: 21,16 - Hc: 45,46</p>	<p>30/04 28/05 24/06</p> <p>CREMA CUATRO ESTACIONES PAELLA MIXTA (POLLO-CERDO)</p> <p>POSTRE LACTEO</p> <p>Kcal.: 659,92 - P: 12,08 - L: 19,43 - Hc: 47,48</p>	<p>01/05 29/05 25/06</p> <p>LENTEJAS LOMO ASADO EN SU JÜGO</p> <p>ENSALADA MIXTA FRUTA NATURAL</p> <p>Kcal.: 705,19 - P: 12,99 - L: 20,64 - Hc: 42,09</p>	<p>02/05 30/05 26/06</p> <p>CREMA DE ZANAHORIAS PIZZA DE LA CASA</p> <p>FRUTA NATURAL</p> <p>Kcal.: 656,12 - P: 11,01 - L: 18,65 - Hc: 47,35</p>
<p>05/05 02/06 29/06</p> <p>CREMA DE ESPINACAS LASAÑA BOLOÑESA</p> <p>FRUTA NATURAL</p> <p>Kcal.: 701,73 - P: 30,42 - L: 18,74 - Hc: 46,85</p>	<p>06/05 03/06 30/06</p> <p>CREMA DE VERDURAS FILETE DE MERLUZA EMPANADA</p> <p>ENSALADA MIXTA FRUTA NATURAL</p> <p>Kcal.: 657,49 - P: 12,3 - L: 19,61 - Hc: 46,58</p>	<p>07/05 04/06 01/07</p> <p>SOPA DE PESCADO ROPA VIEJA MIXTA (CERDO Y POLLO)</p> <p>FRUTA NATURAL</p> <p>Kcal.: 645,09 - P: 13,79 - L: 18,73 - Hc: 44,2</p>	<p>08/05 05/06 02/07</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA Y CALABAZA TORTILLA ESPAÑOLA</p> <p>ENSALADA ROMANA POSTRE LÁCTEO</p> <p>Kcal.: 627,9 - P: 11,31 - L: 21,52 - Hc: 40,65</p>	<p>09/05 06/06 03/07</p> <p>CREMA DE GARBANZOS FAJITAS DE POLLO</p> <p>FRUTA NATURAL</p> <p>Kcal.: 642,14 - P: 11,05 - L: 20,28 - Hc: 46,4</p>
<p>12/05 09/06 06/07</p> <p>CREMA DE CALABAZA MERLUZA EN SALSA VERDE</p> <p>PAPAS DADO GUIADAS FRUTA NATURAL</p> <p>Kcal.: 693,45 - P: 12,53 - L: 20,06 - Hc: 47,49</p>	<p>13/05 10/06 07/07</p> <p>CREMA DE ACELGAS Y ZANAHORIA ARROZ A LA CUBANA</p> <p>FRUTA NATURAL</p> <p>Kcal.: 671,01 - P: 13,63 - L: 19,37 - Hc: 43,01</p>	<p>14/05 11/06 08/07</p> <p>CREMA REINA SAN JACOBO DE JAMON Y QUESO</p> <p>ENSALADA MIXTA FRUTA NATURAL</p> <p>Kcal.: 665,98 - P: 12,13 - L: 18,61 - Hc: 44,07</p>	<p>15/05 12/06 09/07</p> <p>CREMA DE BUBANGOS GARBANZAS</p> <p>PAPAS DADO GUIADAS POSTRE LÁCTEO</p> <p>Kcal.: 688,56 - P: 11,96 - L: 19,28 - Hc: 41,61</p>	<p>16/05 13/06 10/07</p> <p>LENTEJAS TORTILLA ESPAÑOLA</p> <p>ENSALADA MIXTA FRUTA NATURAL</p> <p>Kcal.: 681,36 - P: 12,22 - L: 20,58 - Hc: 46,53</p>

- Todos los menús incluyen agua - BARRA DE 30 GRS

aprende  
acomer  
sano.org



FISH  
REVOLUTION

