

# MENU CELIACO

## PRIMER TRIMESTRE CURSO 2024-2025

### LUNES

09/09 07/10 04/11 02/12

CREMA DE CALABAZA  
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO  
PAPAS DOLLAR CON CEBOLLA  
FRUTA NATURAL

### MARTES

10/09 08/10 05/11 03/12

CREMA DE LENTEJAS  
MERLUZA AL HORNO  
ENSALADA MIXTA  
FRUTA NATURAL

### MIÉRCOLES

11/09 09/10 06/11 04/12

CREMA DE BUBANGOS  
GARBANZAS COMPUESTAS CON ARROZ BLANCO - SIN EMBUTIDO  
FRUTA NATURAL

### JUEVES

12/09 10/10 07/11 05/12

POTAJE DE VERDURAS  
MACARRONES SIN GLUTEN CON SALSA TOMATE Y PAVO  
POSTRE LÁCTEO

### VIERNES

13/09 11/10 08/11 06/12

FIDEOS SOPA SIN GLUTEN  
TORTILLA ESPAÑOLA  
ENSALADA DE TOMATES  
FRUTA NATURAL

16/09 14/10 11/11 09/12

CREMA DE CALABAZA  
ROPA VIEJA MIXTA (CERDO Y POLLO)  
FRUTA NATURAL

17/09 15/10 12/11 10/12

FIDEOS SOPA SIN GLUTEN  
MERLUZA AL HORNO  
PAPAS GUIADAS  
FRUTA NATURAL

18/09 16/10 13/11 11/12

CREMA DE JUDÍAS BLANCAS  
ARROZ A LA CUBANA  
FRUTA NATURAL

19/09 17/10 14/11 12/12

CREMA DE BUBANGOS  
MACARRONES SIN GLUTEN CON JAMÓN  
POSTRE LÁCTEO

20/09 18/10 15/11 13/12

CREMA CANARIA  
POLLO DESHUESADO EN SU JUGO  
ENSALADA MIXTA  
FRUTA NATURAL

23/09 21/10 18/11 16/12

CREMA DE PUERRO  
LENTEJAS SIN CERDO  
ARROZ BLANCO  
FRUTA NATURAL

24/09 22/10 19/11 17/12

POTAJE DE GARBANZOS  
FAJITAS DE POLLO (SIN FAJITA)  
FRUTA NATURAL

25/09 23/10 20/11 18/12

FIDEOS SOPA SIN GLUTEN  
MERLUZA AL HORNO  
TOMATES ALIÑADOS  
FRUTA NATURAL

26/09 24/10 21/11 19/12

CREMA DE ESPINACAS  
MACARRONES SIN GLUTEN CON SALSA TOMATE NATURAL Y ATÚN  
POSTRE LÁCTEO

27/09 25/10 22/11 20/12

POTAJE DE VERDURAS  
TORTILLA ESPAÑOLA  
ENSALADA DE COL (N)  
FRUTA NATURAL

30/09 28/10 25/11 23/12

POTAJE DE LENTEJAS  
PAELLA MIXTA (POLLO-CERDO)  
FRUTA NATURAL

01/10 29/10 26/11 24/12

CREMA DE PUERRO  
MERLUZA AL HORNO  
ENSALADA DE TOMATES  
FRUTA NATURAL

02/10 30/10 27/11 25/12

POTAJE DE BERROS CON JUDÍAS PINTAS  
CAZUELA DE PESCADO  
POSTRE LÁCTEO

03/10 31/10 28/11 26/12

SOPA DE PESCADO  
MUSLO DE POLLO AL HORNO  
ENSALADA MEDITERRÁNEA  
FRUTA NATURAL

04/10 01/11 29/11

CREMA DE ZANAHORIAS  
PIZZA DE LA CASA SIN GLUTEN  
FRUTA NATURAL

- Todos los menús incluyen agua - PAN SIN GLUTEN 30 G.

aprende  
acomer  
sano.org



FISH  
REVOLUTION



GUARDIANES  
DE LA SALUD

Skool  
arest  
ART

STOP  
FOOD  
WASTE  
Program

Grow  
FOOD  
BANKS