

MENU BASAL COLEGIOS

PRIMER TRIMESTRE CURSO 2024-2025

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
09/09 07/10 04/11 02/12 CREMA DE CALABAZA JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO PAPAS DOLLAR CON CEBOLLA FRUTA NATURAL Kcal.: 630,51 - P: 13,4 - L: 19,01 - Hc: 42,31	10/09 08/10 05/11 03/12 LENTEJAS ESTOFADAS MEDALLÓN DE MERLUZA AL HORNO ENSALADA MIXTA FRUTA NATURAL Kcal.: 511,18 - P: 22,35 - L: 18,85 - Hc: 41,12	11/09 09/10 06/11 04/12 CREMA DE BUBANGOS GARBANZAS COMPUESTAS CON ARROZ BLANCO FRUTA NATURAL Kcal.: 545,78 - P: 14,21 - L: 18,97 - Hc: 43,13	12/09 10/10 07/11 05/12 POTAJE DE VERDURAS LASAÑA BOLOÑESA POSTRE LÁCTEO Kcal.: 702,55 - P: 10,77 - L: 17,86 - Hc: 40,23	13/09 11/10 08/11 06/12 SOPA DE POLLO CON ESTRELLITAS TORTILLA ESPAÑOLA ENSALADA DE TOMATES FRUTA NATURAL Kcal.: 603,09 - P: 10,29 - L: 19,06 - Hc: 49,64
16/09 14/10 11/11 09/12 CREMA DE CALABAZA ROPA VIEJA MIXTA (CERDO Y POLLO) FRUTA NATURAL Kcal.: 630,51 - P: 11,4 - L: 22,01 - Hc: 45,31	17/09 15/10 12/11 10/12 SOPA DE LETRAS ATUN EN ADOBO PAPAS GUISADAS FRUTA NATURAL Kcal.: 515,44 - P: 12,36 - L: 18,61 - Hc: 44,16	18/09 16/10 13/11 11/12 CREMA DE JUDIAS BLANCAS ARROZ A LA CUBANA FRUTA NATURAL Kcal.: 652,09 - P: 13,98 - L: 18,19 - Hc: 44,64	19/09 17/10 14/11 12/12 CREMA DE BUBANGOS MACARRONES CON JAMÓN Y TOMATE (N) POSTRE LÁCTEO Kcal.: 774,64 - P: 10,8 - L: 19,94 - Hc: 46,86	20/09 18/10 15/11 13/12 RANCHO CANARIO SOLOMILLO POLLO EMPANADO ENSALADA MIXTA FRUTA NATURAL Kcal.: 638,7 - P: 12,32 - L: 20,04 - Hc: 43,13
23/09 21/10 18/11 16/12 CREMA DE PUERRO LENTEJAS ARROZ BLANCO FRUTA NATURAL Kcal.: 661,54 - P: 12,28 - L: 21,55 - Hc: 46,13	24/09 22/10 19/11 17/12 POTAJE DE GARBANZOS FAJITAS DE POLLO FRUTA NATURAL Kcal.: 528,95 - P: 13,54 - L: 18,46 - Hc: 44,14	25/09 23/10 20/11 18/12 SOPA DE POLLO CON ESTRELLITAS MERLUZA EN SALSA VERDE TOMATES ALIÑADOS FRUTA NATURAL Kcal.: 450,86 - P: 11,72 - L: 19,75 - Hc: 48,07	26/09 24/10 21/11 19/12 CREMA DE ESPINACAS MACARRONES CON TOMATE Y ATUN POSTRE LÁCTEO Kcal.: 653,71 - P: 10,76 - L: 19,01 - Hc: 45,98	27/09 25/10 22/11 20/12 POTAJE DE VERDURAS TORTILLA ESPAÑOLA ENSALADA DE COL (N) FRUTA NATURAL Kcal.: 630,13 - P: 13,23 - L: 21,35 - Hc: 48,05
30/09 28/10 25/11 23/12 POTAJE DE LENTEJAS PAELLA MIXTA (POLLO-CERDO) FRUTA NATURAL Kcal.: 648,62 - P: 12,92 - L: 23,15 - Hc: 50,7	01/10 29/10 26/11 24/12 CREMA DE PUERRO CHURROS DE PESCADO ENSALADA DE TOMATES FRUTA NATURAL Kcal.: 547,07 - P: 13,72 - L: 19,92 - Hc: 47,18	02/10 30/10 27/11 25/12 POTAJE DE BERROS CON JUDIAS PINTAS CAZUELA DE PESCADO POSTRE LÁCTEO Kcal.: 562,23 - P: 12,73 - L: 19,36 - Hc: 47,9	03/10 31/10 28/11 26/12 SOPA DE PESCADO MUSLO DE POLLO AL HORNO ENSALADA MEDITERRÁNEA FRUTA NATURAL Kcal.: 644,69 - P: 12,33 - L: 18,01 - Hc: 46,18	04/10 01/11 29/11 CREMA DE ZANAHORIAS PIZZA DE LA CASA FRUTA NATURAL Kcal.: 590,94 - P: 11,66 - L: 20,71 - Hc: 47,28

- Todos los menús incluyen agua - BARRA DE 30 GRS

aprende
acomer
sano.org



FISH
REVOLUTION



GUARDIANES
DE LA SALUD

Skool
arest
ART

STOP
FOOD
WASTE
Program

Grow
FOOD
BANKS

COMPASS GROUP | Scolarest