



Menú **DIABÉTICO** Tercer Trimestre 2023 2024

"En Scolarest nos tomamos muy en serio la salud de nuestros comensales"

La seguridad es lo Segundo, en todo lo que hacemos.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
08/04 06/05 03/06 SOPA CAMPESINA CODITOS CON VERDURAS FRUTA NATURAL	09/04 07/05 04/06 CREMA DE BERROS CON GARBANZOS TORTILLA ESPAÑOLA ENSALADA MIXTA FRUTA NATURAL	10/04 08/05 05/06 CREMA DE CALABAZA JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO JULIANA DE REPOLLO FRUTA NATURAL	11/04 09/05 06/06 CREMA REINA LOMO DE MERLUZA AL MOJO VERDE PAPAS ARRUGADAS YOGUR DESNATADO	12/04 10/05 07/06 CREMA DE ZANAHORIAS CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO ENSALADA GRIEGA FRUTA NATURAL
15/04 13/05 10/06 CREMA DE ZANAHORIAS MACARRONES CON VERDURAS FRUTA NATURAL	16/04 14/05 11/06 CREMA DE LENTEJAS POLLO DESHUESADO EN SU JUGO ENSALADA MIXTA FRUTA NATURAL	17/04 15/05 12/06 CREMA DE VERDURAS ROPA VIEJA MIXTA (CERDO Y POLLO) FRUTA NATURAL	18/04 16/05 13/06 SOPA DE FIDEOS LOMO ASADO EN SU JUGO CALABACINES SALTEADOS YOGUR DESNATADO	19/04 17/05 14/06 POTAJE DE GARBANZOS LOMO DE MERLUZA AL MOJO VERDE ENSALADA DE LECHUGA TOMATE, PEPINO Y HUEVO FRUTA NATURAL
22/04 20/05 17/06 CREMA DE ESPINACAS ARROZ CON CERDO Y GUI SANTES FRUTA NATURAL	23/04 21/05 18/06 SOPA DE ESTRELLITAS LOMO DE MERLUZA AL MOJO VERDE PAPAS GUI SADAS FRUTA NATURAL	24/04 22/05 19/06 CREMA DE APIO, PUERRO Y CALABACIN CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO ENSALADA MIXTA FRUTA NATURAL	25/04 23/05 20/06 CREMA DE CALABAZA ESPIRALES CON VERDURAS YOGUR DESNATADO	26/04 24/05 21/06 POTAJE DE JUDIAS BLANCAS TORTILLA ESPAÑOLA ENSALADA DE TOMATES FRUTA NATURAL
29/04 27/05 24/06 CREMA DE VERDURAS ESTOFADO DE CERDO CON PAPAS FRUTA NATURAL	30/04 28/05 25/06 SOPA DE LETRAS JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO ENSALADA DE ATUN FRUTA NATURAL	01/05 29/05 26/06 CREMA DE ZANAHORIAS LOMO ASADO EN SU JUGO VERDURAS SALTEADAS - SIN ZANAHORIA FRUTA NATURAL	02/05 30/05 27/06 CREMA DE BUBANGOS LOMO DE MERLUZA AL MOJO VERDE ENSALADA DE LECHUGA TOMATE, PEPINO Y HUEVO YOGUR DESNATADO	03/05 31/05 28/06 POTAJE DE BERROS CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CALABACINES SALTEADOS FRUTA NATURAL



Nuestros menús diarios potencian la **gastronomía canaria** además de la **introducción de platos novedosos**

Por eso diariamente nuestros comensales **toman a diario, gofio de millo** como aditivo a nuestros potajes y cremas.