



# Menú SIN MARISCO Primer Trimestre 2023 2024

"En Scolarest nos tomamos muy en serio la salud de nuestros comensales"

La seguridad es lo primero, en todo lo que hacemos.



Nuestros menús diarios potencian la **gastronomía canaria** además de la **introducción de platos novedosos**

Por eso diariamente nuestros comensales **toman a diario, gofio de mijo** como aditivo a nuestros potajes y cremas.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>11-09 9-10 06-11 04-12 01-01</b> CREMA DE ZANAHORIAS ESPIRALES CON TOMATE Y PAVO FRUTA NATURAL	<b>12-09 10-10 07-11 05-12 02-01</b> POTAJE DE LENTEJAS TORTILLA ESPAÑOLA ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO FRUTA NATURAL	<b>13-09 11-10 08-11 06-12 03-01</b> CREMA DE VERDURAS CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO PAPAS PANADERAS FRUTA NATURAL	<b>14-09 12-10 09-11 07-12 04-01</b> SOPA DE LETRAS LOMO ASADO EN SU JUGO ENSALADA MIXTA POSTRE LÁCTEO	<b>15-09 13-10 10-11 08-12 05-01</b> CREMA CUATRO ESTACIONES HAMBURGUESA DE POLLO CON TOMATE ARROZ BLANCO FRUTA NATURAL
<b>18-09 16-10 13-11 11-12</b> POTAJE DE ESPINACAS TORTILLA ESPAÑOLA ENSALADA MIXTA FRUTA NATURAL	<b>19-09 17-10 14-11 12-12</b> CREMA DE CALABAZA ARROZ CON POLLO Y GUI SANTES FRUTA NATURAL	<b>20-09 18-10 15-11 13-12</b> CREMA REINA LOMO ASADO EN SU JUGO ENSALADA MIXTA FRUTA NATURAL	<b>21-09 19-10 16-11 14-12</b> POTAJE DE GARBANZOS TALLARINES A LA CARBONARA POSTRE LÁCTEO	<b>22-09 20-10 17-11 15-12</b> CREMA DE PUERRO JAM ONCITOS DE POLLO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA TOMATE, PEPINO Y HUEVO FRUTA NATURAL
<b>25-09 23-10 20-11 18-12</b> CREMA DE ZANAHORIAS JUDIAS PINTAS COMPUESTAS (A) ARROZ BLANCO FRUTA NATURAL	<b>26-09 24-10 21-11 19-12</b> CREMA DE PUERRO ALBÓNDIGAS DE POLLO EN SALSA ESPAGUETIS BLANCOS FRUTA NATURAL	<b>27-09 25-10 22-11 20-12</b> CREMA PROVENZAL TORTILLA ESPAÑOLA ENSALADA DE COL (N) FRUTA NATURAL	<b>28-09 26-10 23-11 21-12</b> SOPA DE ESTRELLITAS POLLO AL AJILLO PAPAS GUIADAS POSTRE LÁCTEO	<b>29-09 27-10 24-11 22-12</b> POTAJE DE BERROS LOMO ASADO EN SU JUGO D. ENSALADA GRIEGA - NO PESCADO FRUTA NATURAL
<b>02-10 30-10 27-11 25-12</b> CREMA DE GUI SANTES POLLO DESHUESADO EN SU JUGO ENSALADA DE LECHUGA TOMATE, PEPINO Y HUEVO FRUTA NATURAL	<b>03-10 31-10 28-11 26-12</b> POTAJE DE ACELGAS MACARRONES CON SALSA DE TOMATE Y PAVO FRUTA NATURAL	<b>04-10 01-11 29-11 27-12</b> SOPA HORTELANA CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO PAPAS GUIADAS FRUTA NATURAL	<b>05-10 02-11 30-11 28-12</b> CREMA DE ACELGAS CAZUELA DE CERDO ARROZ BLANCO POSTRE LÁCTEO	<b>06-10 03-11 01-12 29-12</b> CREMA DE BUBANGOS PIZZA DE LA CASA FRUTA NATURAL

- Todos los menús incluyen agua - BARRA DE 30 GRS