



"En Scolarest nos tomamos muy en serio la salud de nuestros comensales"

La seguridad es lo primero, en todo lo que hacemos.

# Menú

# SIN FRUTOS SECOS

# Primer Trimestre 2023 2024

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>11-09 9-10 06-11 04-12 01-01</b> CREMA DE ZANAHORIAS ESPIRALES CON TOMATE Y ATÚN (N) FRUTA NATURAL	<b>12-09 10-10 07-11 05-12 02-01</b> POTAJE DE LENTEJAS TORTILLA ESPAÑOLA ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO FRUTA NATURAL	<b>13-09 11-10 08-11 06-12 03-01</b> CREMA DE VERDURAS CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO PAPAS PANADERAS FRUTA NATURAL	<b>14-09 12-10 09-11 07-12 04-01</b> SOPA DE LETRAS MERLUZA AL HORNO ENSALADA MIXTA COMPOTA DE FRUTAS	<b>15-09 13-10 10-11 08-12 05-01</b> CREMA CUATRO ESTACIONES HAMBURGUESA DE POLLO CON TOMATE ARROZ BLANCO FRUTA NATURAL
<b>18-09 16-10 13-11 11-12</b> POTAJE DE ESPINACAS TORTILLA ESPAÑOLA ENSALADA MIXTA FRUTA NATURAL	<b>19-09 17-10 14-11 12-12</b> CREMA DE CALABAZA ARROZ CON POLLO Y GUISANTES FRUTA NATURAL	<b>20-09 18-10 15-11 13-12</b> CREMA REINA CHURROS DE PESCADO ENSALADA MIXTA FRUTA NATURAL	<b>21-09 19-10 16-11 14-12</b> POTAJE DE GARBANZOS TALLARINES A LA CARBONARA COMPOTA DE FRUTAS	<b>22-09 20-10 17-11 15-12</b> SOPA DE PESCADO JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA TOMATE, PEPINO Y HUEVO FRUTA NATURAL
<b>25-09 23-10 20-11 18-12</b> CREMA DE ZANAHORIAS JUDIAS PINTAS COMPUESTAS (A) ARROZ BLANCO FRUTA NATURAL	<b>26-09 24-10 21-11 19-12</b> CREMA DE PUERRO ALBÓNDIGAS DE POLLO EN SALSAS ESPAGUETIS BLANCOS FRUTA NATURAL	<b>27-09 25-10 22-11 20-12</b> CREMA PROVENZAL TORTILLA ESPAÑOLA ENSALADA DE COL (N) FRUTA NATURAL	<b>28-09 26-10 23-11 21-12</b> SOPA DE ESTRELLITAS POLLO AL AJILLO PAPAS GUIADAS COMPOTA DE FRUTAS	<b>29-09 27-10 24-11 22-12</b> POTAJE DE BERROS MERLUZA AL HORNO ENSALADA GRIEGA FRUTA NATURAL
<b>02-10 30-10 27-11 25-12</b> CREMA DE GUISANTES SOLOMILLO POLLO EMPANADO ENSALADA DE LECHUGA TOMATE, PEPINO Y HUEVO FRUTA NATURAL	<b>03-10 31-10 28-11 26-12</b> POTAJE DE ACELGAS MACARRONES CON SALSAS DE TOMATE Y PAVO FRUTA NATURAL	<b>04-10 01-11 29-11 27-12</b> SOPA HORTELANA MERLUZA EN SALSAS VERDES PAPAS GUIADAS FRUTA NATURAL	<b>05-10 02-11 30-11 28-12</b> CREMA DE ACELGAS CAZUELA DE CERDO ARROZ BLANCO COMPOTA DE FRUTAS	<b>06-10 03-11 01-12 29-12</b> CREMA DE BUBANGOS PIZZA DE LA CASA SIN GLUTEN FRUTA NATURAL



Nuestros menús diarios potencian la **gastronomía canaria** además de la **introducción de platos novedosos**

Por eso diariamente nuestros comensales **toman a diario, gofio de millo** como aditivo a nuestros potajes y cremas.

- Todos los menús incluyen agua - PAN NORMAL 30 GR.