



Menú NO HUEVO NO FRUTOS SECOS

Primer Trimestre 2023 2024

"En Scolarest nos tomamos muy en serio la salud de nuestros comensales"

La seguridad es lo primero, en todo lo que hacemos.



Nuestros menús diarios potencian la **gastronomía canaria** además de la **introducción del platos** novedosos

Por eso diariamente nuestros comensales **toman a diario, gofio de millo** como aditivo a nuestros potajes y cremas.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
11-09 9-10 06-11 04-12 01-01 CREMA DE ZANAHORIAS MACARRONES CON TOMATE Y ATUN FRUTA NATURAL	12-09 10-10 07-11 05-12 02-01 CREMA DE BUBANGOS LOMO ASADO EN SU JUGO ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO FRUTA NATURAL	13-09 11-10 08-11 06-12 03-01 CREMA DE VERDURAS CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO PAPAS PANADERAS FRUTA NATURAL	14-09 12-10 09-11 07-12 04-01 FIDEOS SOPA SIN GLUTEN MERLUZA AL HORNO ENSALADA MIXTA COMPOTA DE FRUTAS	15-09 13-10 10-11 08-12 05-01 CREMA CUATRO ESTACIONES HAMBURGUESA DE POLLO CON TOMATE ARROZ BLANCO FRUTA NATURAL
18-09 16-10 13-11 11-12 POTAJE DE ESPINACAS LOMO ASADO EN SU JUGO ENSALADA MIXTA FRUTA NATURAL	19-09 17-10 14-11 12-12 CREMA DE CALABAZA ARROZ CON POLLO Y GUISANTES FRUTA NATURAL	20-09 18-10 15-11 13-12 CREMA REINA MERLUZA EN SALSA VERDE ENSALADA MIXTA FRUTA NATURAL	21-09 19-10 16-11 14-12 POTAJE DE GARBANZOS MACARRONES S/G A LA CARBONARA COMPOTA DE FRUTAS	22-09 20-10 17-11 15-12 SOPA DE PESCADO JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y PEPINO FRUTA NATURAL
25-09 23-10 20-11 18-12 CREMA DE ZANAHORIAS JUDIAS PINTAS COMPUESTAS (A) ARROZ BLANCO FRUTA NATURAL	26-09 24-10 21-11 19-12 CREMA DE PUERRO ALBÓNDIGAS DE POLLO EN SALSA MACARRONES BLANCOS S/G FRUTA NATURAL	27-09 25-10 22-11 20-12 CREMA PROVENZAL LOMO ASADO EN SU JUGO ENSALADA DE COL (N) FRUTA NATURAL	28-09 26-10 23-11 21-12 FIDEOS SOPA SIN GLUTEN POLLO AL AJILLO PAPAS GUIADAS COMPOTA DE FRUTAS	29-09 27-10 24-11 22-12 POTAJE DE BERROS MERLUZA AL HORNO ENSALADA GRIEGA FRUTA NATURAL
02-10 30-10 27-11 25-12 CREMA DE GUISANTES CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA, TOMATE Y PEPINO FRUTA NATURAL	03-10 31-10 28-11 26-12 POTAJE DE ACELGAS MACARRONES SIN GLUTEN CON SALSA TOMATE Y PAVO FRUTA NATURAL	04-10 01-11 29-11 27-12 SOPA HORTELANA - SIN GLUTEN MERLUZA EN SALSA VERDE PAPAS GUIADAS FRUTA NATURAL	05-10 02-11 30-11 28-12 CREMA DE ACELGAS CAZUELA DE CERDO ARROZ BLANCO COMPOTA DE FRUTAS	06-10 03-11 01-12 29-12 CREMA DE BUBANGOS PIZZA DE LA CASA SIN GLUTEN FRUTA NATURAL

- Todos los menús incluyen agua - PAN NORMAL 30 GR.