



Menú **DIABÉTICO** Primer Trimestre 2023 2024

"En Scolarest nos tomamos muy en serio la salud de nuestros comensales"

La seguridad es lo primero, en todo lo que hacemos.



Nuestros menús diarios potencian la **gastronomía canaria** además de la **introducción del platos** novedosos

Por eso diariamente nuestros comensales **toman a diario, gofio de millo** como aditivo a nuestros potajes y cremas.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
11-09 9-10 06-11 04-12 01-01 CREMA DE ZANAHORIAS ESPIRALES CON VERDURAS FRUTA NATURAL	12-09 10-10 07-11 05-12 02-01 POTAJE DE LENTEJAS TORTILLA ESPAÑOLA ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO FRUTA NATURAL	13-09 11-10 08-11 06-12 03-01 CREMA DE VERDURAS CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO PAPAS PANADERAS FRUTA NATURAL	14-09 12-10 09-11 07-12 04-01 SOPA DE LETRAS MERLUZA AL HORNO ENSALADA MIXTA YOGUR DESNATADO	15-09 13-10 10-11 08-12 05-01 CREMA CUATRO ESTACIONES HAMBURGUESA DE POLLO CON TOMATE CALABACINES SALTEADOS FRUTA NATURAL
18-09 16-10 13-11 11-12 POTAJE DE ESPINACAS TORTILLA ESPAÑOLA ENSALADA MIXTA FRUTA NATURAL	19-09 17-10 14-11 12-12 CREMA DE CALABAZA ARROZ CON POLLO Y GUISANTES FRUTA NATURAL	20-09 18-10 15-11 13-12 CREMA REINA MERLUZA EN SALSA VERDE ENSALADA MIXTA FRUTA NATURAL	21-09 19-10 16-11 14-12 POTAJE DE GARBANZOS TALLARINES CON VERDURAS YOGUR DESNATADO	22-09 20-10 17-11 15-12 SOPA DE PESCADO JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO ENSALADA DE LECHUGA TOMATE, PEPINO Y HUEVO FRUTA NATURAL
25-09 23-10 20-11 18-12 CREMA DE ZANAHORIAS JUDIAS PINTAS ARROZ BLANCO FRUTA NATURAL	26-09 24-10 21-11 19-12 CREMA DE PUERRO ALBÓNDIGAS DE POLLO EN SALSA ESPAGUETIS BLANCOS FRUTA NATURAL	27-09 25-10 22-11 20-12 CREMA PROVENZAL TORTILLA ESPAÑOLA ENSALADA DE COL (N) FRUTA NATURAL	28-09 26-10 23-11 21-12 SOPA DE ESTRELLITAS POLLO AL AJILLO PAPAS GUIADAS YOGUR DESNATADO	29-09 27-10 24-11 22-12 POTAJE DE BERROS MERLUZA AL HORNO ENSALADA GRIEGA FRUTA NATURAL
02-10 30-10 27-11 25-12 CREMA DE GUISANTES POLLO DESHUESADO EN SU JUGO ENSALADA DE LECHUGA TOMATE, PEPINO Y HUEVO FRUTA NATURAL	03-10 31-10 28-11 26-12 POTAJE DE ACELGAS MACARRONES CON VERDURAS FRUTA NATURAL	04-10 01-11 29-11 27-12 SOPA HORTELANA MERLUZA EN SALSA VERDE PAPAS GUIADAS FRUTA NATURAL	05-10 02-11 30-11 28-12 CREMA DE ACELGAS CAZUELA DE CERDO ARROZ BLANCO YOGUR DESNATADO	06-10 03-11 01-12 29-12 CREMA DE BUBANGOS TORTILLA ESPAÑOLA JULIANA DE REPOLLO FRUTA NATURAL

- Todos los menús incluyen agua - PAN INTEGRAL 30 G.