

Menú HIPOCALORICA - DIABETICO

Tercer Trimestre 2022 2023

LUNES

10-04 . 08-05 . 05-06

SOPA CAMPESINA
HAMBURGUESA DE POLLO A LA PLANCHA
ZANAHORIAS SALTEADAS
FRUTA NATURAL

MARTES

11-04 . 09-05 . 06-06

POTAJE DE BERROS
TORTILLA ESPAÑOLA
ENSALADA MIXTA
FRUTA NATURAL

MIÉRCOLES

12-04 . 10-05 . 07-06

CREMA DE CALABAZA
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
JUDIAS VERDES AL AJILLO
FRUTA NATURAL

JUEVES

13-04 . 11-05 . 08-06

CREMA REINA
LOMO DE MERLUZA AL MOJO VERDE
PAPAS ARRUGADAS
YOGUR DESNATADO

VIERNES

14-04 . 12-05 . 09-06

CREMA DE ZANAHORIAS
POLLO DESHUESADO EN SU JUGO
ENSALADA GRIEGA
FRUTA NATURAL

17-04 . 15-05 . 12-06

CREMA DE VERDURAS
ROPA VIEJA MIXTA
FRUTA NATURAL

18-04 . 16-05 . 13-06

CREMA DE ZANAHORIAS
POLLO DESHUESADO EN SU JUGO
ENSALADA MIXTA
FRUTA NATURAL

19-04 . 17-05 . 14-06

LENTEJAS SIN CERDO
MACARRONES CON VERDURAS
FRUTA NATURAL

20-04 . 18-05 . 15-06

SOPA DE FIDEOS
LOMO ASADO EN SU JUGO
SALTEADO DE VERDURAS - SIN ZANAHORIA
YOGUR DESNATADO

21-04 . 19-05 . 16-06

POTAJE DE GARBANZOS
LOMO DE MERLUZA AL MOJO VERDE
ENSALADA DE LECHUGA TOMATE, PEPINO Y HUEVO
FRUTA NATURAL

24-04 . 22-05 . 19-06

CREMA DE ESPINACAS
ARROZ CON CERDO Y GUISANTES
FRUTA NATURAL

25-04 . 23-05 . 20-06

SOPA DE ESTRELLITAS
LOMO DE MERLUZA AL MOJO VERDE
JUDIAS VERDES AL AJILLO
FRUTA NATURAL

26-04 . 24-05 . 21-06

CREMA DE AJO, PUERRO Y CALABACIN
POLLO DESHUESADO EN SU JUGO
ENSALADA MIXTA
FRUTA NATURAL

27-04 . 25-05 . 22-06

CREMA DE CALABAZA
ESPIRALES CON VERDURAS
YOGUR DESNATADO

28-04 . 26-05 . 23-06

POTAJE DE JUDIAS BLANCAS
TORTILLA ESPAÑOLA
ENSALADA DE TOMATES
FRUTA NATURAL

01-05 . 29-05 . 26-06

CREMA DE JUDIAS PINTAS SIN CERDO
TALLARINES CON VERDURAS
FRUTA NATURAL

02-05 . 30-05 . 27-06

SOPA DE LETRAS
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
ENSALADA DE ATUN
FRUTA NATURAL

03-05 . 31-05 . 28-06

CREMA DE ZANAHORIAS
ARROZ CON VERDURAS
SALSA DE TOMATE NATURAL
FRUTA NATURAL

04-05 . 01-06 . 29-06

CREMA DE BUBANGOS
LOMO DE MERLUZA AL MOJO VERDE
ENSALADA DE LECHUGA TOMATE, PEPINO Y HUEVO
YOGUR DESNATADO

05-05 . 02-06 . 30-06

POTAJE DE BERROS
LOMO ASADO EN SU JUGO
VERDURAS SALTEADAS
FRUTA NATURAL

AQUI SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

COMPASS | Scolarest

- Todos los menús incluyen agua - BARRA DE 30 GRS