

Menú **SIN HUEVO LACTEO LACTOSA FRUTOS SECOS LECHE DE SOJA MELOCOTON FRESA** 2º TRIMESTRE 2022-2023

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
09 ene 06 feb 06 mar CREMA DE BUBANGOS LOMO ASADO EN SU JUGO VERDURAS SALTEADAS FRUTA NATURAL	10 ene 07 feb 07 mar CREMA DE CALABAZA ARROZ CON CARNE COMPOTA DE FRUTAS	11 ene 08 feb 08 mar CREMA CUATRO ESTACIONES VARITAS DE VERDURAS ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO FRUTA NATURAL	12 ene 09 feb 09 mar CREMA DE PUERROS JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO ARROZ BLANCO COMPOTA DE FRUTAS	13 ene 10 feb 10 mar CREMA DE VERDURAS LOMO DE MERLUZA AL MOJO VERDE ENSALADA MIXTA FRUTA NATURAL
16 ene 13 feb 13 mar CREMA DE BUBANGOS PAELLA MIXTA (POLLO-CERDO) FRUTA NATURAL	17 ene 14 feb 14 mar CREMA DE ZANAHORIAS LOMO ASADO EN SU JUGO VERDURAS SALTEADAS COMPOTA DE FRUTAS	18 ene 15 feb 15 mar POTAJE DE ESPINACAS LOMO DE MERLUZA AL MOJO VERDE ENSALADA MIXTA FRUTA NATURAL	19 ene 16 feb 16 mar CREMA DE PUERROS CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO ARROZ CON ZANAHORIAS COMPOTA DE FRUTAS	20 ene 17 feb 17 mar CREMA REINA LOMO ASADO EN SU JUGO CALABACINES SALTEADOS FRUTA NATURAL
23 ene 20 feb 20 mar POTAJE DE BERROS ROLLITOS DE PRIMAVERA VEGETAL ENSALADA ROMANA FRUTA NATURAL	24 ene 21 feb 21 mar CREMA DE CALABAZA Y CALABACIN JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO PAPAS AL AJILLO COMPOTA DE FRUTAS	25 ene 22 feb 22 mar CREMA DE PUERROS LOMO DE MERLUZA AL MOJO VERDE XD ENSALADA GRIEGA -SIN LACTOSA FRUTA NATURAL	26 ene 23 feb 23 mar CREMA DE ZANAHORIAS LOMO ASADO EN SU JUGO VERDURAS SALTEADAS COMPOTA DE FRUTAS	27 ene 24 feb 24 mar CREMA DE VERDURAS PAELLA MIXTA DE PESCADO SIN LEGUMBRES FRUTA NATURAL
30 ene 27 feb 27 mar CREMA DE ZANAHORIA Y CALABAZA LOMO ASADO EN SU JUGO ENSALADA DE TOMATE Y PEPINO FRUTA NATURAL	31 ene 28 feb 28 mar CREMA DE PUERROS LOMO DE MERLUZA AL MOJO VERDE VERDURAS SALTEADAS COMPOTA DE FRUTAS	01 feb 01 mar 29 mar CREMA DE CALABAZA POLLO EN SALSA DE CURRY PAPAS GUIADAS FRUTA NATURAL	02 feb 02 mar 30 mar CREMA DE BUBANGOS LOMO DE MERLUZA AL MOJO VERDE ENSALADA ITALIANA - SIN QUESO COMPOTA DE FRUTAS	03 feb 03 mar 31 mar CREMA DE PUERROS CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO ARROZ BLANCO FRUTA NATURAL

- Todos los menús incluyen agua - PAN NORMAL 30 GR.

AQUI SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA
aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

COMPASS | Scolarest