

Menú

SIN FRUTOS SECOS

2º TRIMESTRE 2022-2023

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

09 ene 06 feb 06 mar
CREMA DE BUBANGOS
ESPIRALES A LA AMATRICIANA
FRUTA NATURAL

10 ene 07 feb 07 mar
POTAJE DE LENTEJAS
ARROZ CON CARNE
COMPOTA DE FRUTAS

11 ene 08 feb 08 mar
CREMA CUATRO ESTACIONES
TORTILLA ESPAÑOLA
ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y QUESO
FRUTA NATURAL

12 ene 09 feb 09 mar
SOPA DE FIDEOS
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
ARROZ BLANCO
COMPOTA DE FRUTAS

13 ene 10 feb 10 mar
CREMA DE VERDURAS
CHURROS DE PESCADO
ENSALADA MIXTA
FRUTA NATURAL

16 ene 13 feb 13 mar
RANCHO CANARIO
PAELLA MIXTA (POLLO-CERDO)
FRUTA NATURAL

17 ene 14 feb 14 mar
CREMA DE ZANAHORIAS
ESPIRALES TRICOLOR CON TOMATE Y PAVO
COMPOTA DE FRUTAS

18 ene 15 feb 15 mar
POTAJE DE ESPINACAS
LOMO DE MERLUZA AL MOJO VERDE
ENSALADA MIXTA
FRUTA NATURAL

19 ene 16 feb 16 mar
SOPA DE ESTRELLITAS
ALBÓNDIGAS MIXTAS EN SALSA
ARROZ CON ZANAHORIA Y GUI SANTES
COMPOTA DE FRUTAS

20 ene 17 feb 17 mar
CREMA REINA
PIZZA DE JAMON Y QUESO -SIN GLUTEN
FRUTA NATURAL

23 ene 20 feb 20 mar
POTAJE DE BERROS
TORTILLA ESPAÑOLA
ENSALADA ROMANA
FRUTA NATURAL

24 ene 21 feb 21 mar
CREMA DE CALABAZA Y CALABACIN
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
PAPAS AL AJILLO
COMPOTA DE FRUTAS

25 ene 22 feb 22 mar
SOPA MINISTRONE (N)
VARITAS DE MERLUZA
ENSALADA GRIEGA
FRUTA NATURAL

26 ene 23 feb 23 mar
POTAJE DE JUDIAS BLANCAS
MACARRONES CON BOLOÑESA MIXTA
COMPOTA DE FRUTAS

27 ene 24 feb 24 mar
CREMA DE VERDURAS
PAELLA DE PESCADO
FRUTA NATURAL

30 ene 27 feb 27 mar
CREMA DE ZANAHORIA Y CALABAZA
CROQUETA DE JAMÓN
ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y HUEVO
FRUTA NATURAL

31 ene 28 feb 28 mar
SOPA DE LETRAS
ESPAGUETTIS CON TOMATE Y ATÚN (NIÑOS)
COMPOTA DE FRUTAS

01 feb 01 mar 29 mar
POTAJE DE JUDIAS PINTAS
POLLO EN SALSA DE CURRY
PAPAS GUI SADAS
FRUTA NATURAL

02 feb 02 mar 30 mar
CREMA DE BUBANGOS
LOMO DE MERLUZA AL MOJO VERDE
ENSALADA ITALIANA
COMPOTA DE FRUTAS

03 feb 03 mar 31 mar
POTAJE DE HABICHUELAS
HAMBURGUESA MIXTA SIN TOMATE
ARROZ BLANCO
FRUTA NATURAL

- Todos los menús incluyen agua - PAN NORMAL 30 GR.

AQUI SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

Skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

COMPASS | Scolarest