

# Menú HIPOCALORICA - DIABETICO

## 2º TRIMESTRE 2022-2023

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>09 ene 06 feb 06 mar</b> CREMA DE BUBANGOS ESPIRALES CON VERDURAS  FRUTA NATURAL	<b>10 ene 07 feb 07 mar</b> POTAJE DE LENTEJAS ARROZ CON CARNE  POSTRE LÁCTEO	<b>11 ene 08 feb 08 mar</b> CREMA CUATRO ESTACIONES TORTILLA ESPAÑOLA ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y QUESO  FRUTA NATURAL	<b>12 ene 09 feb 09 mar</b> SOPA DE FIDEOS JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO ARROZ BLANCO POSTRE LÁCTEO	<b>13 ene 10 feb 10 mar</b> CREMA DE VERDURAS LOMO DE MERLUZA AL MOJO VERDE ENSALADA MIXTA FRUTA NATURAL
<b>16 ene 13 feb 13 mar</b> RANCHO CANARIO PAELLA MIXTA (POLLO-CERDO)  FRUTA NATURAL	<b>17 ene 14 feb 14 mar</b> CREMA DE ZANAHORIAS ESPIRALES TRICOLOR CON VERDURAS  POSTRE LÁCTEO	<b>18 ene 15 feb 15 mar</b> POTAJE DE ESPINACAS LOMO DE MERLUZA AL MOJO VERDE ENSALADA MIXTA FRUTA NATURAL	<b>19 ene 16 feb 16 mar</b> SOPA DE ESTRELLITAS ALBÓNDIGAS MIXTAS EN SALSA ARROZ CON ZANAHORIA Y GUIANTES POSTRE LÁCTEO	<b>20 ene 17 feb 17 mar</b> CREMA REINA PIZZA DE VERDURAS  FRUTA NATURAL
<b>23 ene 20 feb 20 mar</b> POTAJE DE BERROS TORTILLA ESPAÑOLA ENSALADA ROMANA FRUTA NATURAL	<b>24 ene 21 feb 21 mar</b> CREMA DE CALABAZA Y CALABACIN JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO PAPAS AL AJILLO POSTRE LÁCTEO	<b>25 ene 22 feb 22 mar</b> SOPA MINISTRONE (N) LOMO DE MERLUZA AL MOJO VERDE ENSALADA GRIEGA FRUTA NATURAL	<b>26 ene 23 feb 23 mar</b> POTAJE DE JUDIAS BLANCAS MACARRONES CON VERDURAS  POSTRE LÁCTEO	<b>27 ene 24 feb 24 mar</b> CREMA DE VERDURAS PAELLA DE PESCADO  FRUTA NATURAL
<b>30 ene 27 feb 27 mar</b> CREMA DE ZANAHORIA Y CALABAZA LOMO ASADO EN SU JUGO ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y HUEVO FRUTA NATURAL	<b>31 ene 28 feb 28 mar</b> SOPA DE LETRAS ESPAGUETIS CON VERDURAS  POSTRE LÁCTEO	<b>01 feb 01 mar 29 mar</b> POTAJE DE JUDIAS PINTAS CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO PAPAS GUIADAS FRUTA NATURAL	<b>02 feb 02 mar 30 mar</b> CREMA DE BUBANGOS LOMO DE MERLUZA AL MOJO VERDE ENSALADA ITALIANA POSTRE LÁCTEO	<b>03 feb 03 mar 31 mar</b> POTAJE DE HABICHUELAS HAMBURGUESA MIXTA SIN TOMATE ARROZ BLANCO FRUTA NATURAL

- Todos los menús incluyen agua - BARRA DE 30 GRS

**AQUI SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA**

[aprendeacomersano.org](http://aprendeacomersano.org)

**STOP FOOD WASTE Program**

**Skoolarest**

**¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!**

**FISH REVOLUTION**

**SABOREANDO LOS MARES**

**Grow FOOD BANKS**

COMPASS | Scolarest