

# Menú

# CELIACO

# 2º TRIMESTRE 2022-2023

## LUNES

09 ene 06 feb 06 mar
CREMA DE BUBANGOS
ESPAGUETIS A LA AMATRICIANA SIN GLUTEN
FRUTA NATURAL

16 ene 13 feb 13 mar
RANCHO CANARIO SIN GLUTEN
PAELLA MIXTA (POLLO-CERDO)
FRUTA NATURAL

23 ene 20 feb 20 mar
POTAJE DE BERROS
TORTILLA ESPAÑOLA
ENSALADA ROMANA
FRUTA NATURAL

30 ene 27 feb 27 mar
CREMA DE ZANAHORIA Y CALABAZA
LOMO ASADO EN SU JUGO
ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y HUEVO
FRUTA NATURAL

## MARTES

10 ene 07 feb 07 mar
CREMA DE CALABAZA
ARROZ CON CARNE
POSTRE LÁCTEO

17 ene 14 feb 14 mar
CREMA DE ZANAHORIAS
ESGUETIS SIN GLUTEN CON TOMATE Y PAVO
POSTRE LÁCTEO

24 ene 21 feb 21 mar
CREMA DE CALABAZA Y CALABACIN
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
PAPAS AL AJILLO
POSTRE LÁCTEO

31 ene 28 feb 28 mar
SOPA DE FIDEOS SIN GLUTEN
ESGUETIS SIN GLUTEN CON TOMATE Y ATUN
POSTRE LÁCTEO

## MIÉRCOLES

11 ene 08 feb 08 mar
CREMA CUATRO ESTACIONES
TORTILLA ESPAÑOLA
ENSALADA DE TOMATE, PEPINO Y QUESO
FRUTA NATURAL

18 ene 15 feb 15 mar
POTAJE DE ESPINACAS
LOMO DE MERLUZA AL MOJO VERDE
ENSALADA MIXTA
FRUTA NATURAL

25 ene 22 feb 22 mar
SOPA DE FIDEOS SIN GLUTEN
LOMO DE MERLUZA AL MOJO VERDE
ENSALADA GRIEGA
FRUTA NATURAL

01 feb 01 mar 29 mar
POTAJE DE JUDIAS PINTAS
POLLO EN SALSA DE CURRY
PAPAS GUIADAS
FRUTA NATURAL

## JUEVES

12 ene 09 feb 09 mar
SOPA DE FIDEOS SIN GLUTEN
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
ARROZ BLANCO
POSTRE LÁCTEO

19 ene 16 feb 16 mar
SOPA DE FIDEOS SIN GLUTEN
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO
ARROZ CON ZANAHORIA Y GUISANTES
POSTRE LÁCTEO

26 ene 23 feb 23 mar
POTAJE DE JUDIAS BLANCAS
ESPAGUETIS SIN GLUTEN CON BOLOÑESA MIXTA
POSTRE LÁCTEO

02 feb 02 mar 30 mar
CREMA DE BUBANGOS
LOMO DE MERLUZA AL MOJO VERDE
ENSALADA ITALIANA
POSTRE LÁCTEO

## VIERNES

13 ene 10 feb 10 mar
CREMA DE VERDURAS
LOMO DE MERLUZA AL MOJO VERDE
ENSALADA MIXTA
FRUTA NATURAL

20 ene 17 feb 17 mar
CREMA REINA
PIZZA DE JAMON Y QUESO -SIN GLUTEN
FRUTA NATURAL

27 ene 24 feb 24 mar
CREMA DE VERDURAS
PAELLA DE PESCADO
FRUTA NATURAL

03 feb 03 mar 31 mar
POTAJE DE HABICHUELAS
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO
ARROZ BLANCO
FRUTA NATURAL

**AQUI SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA**

[aprendeacomersano.org](http://aprendeacomersano.org)

**STOP FOOD WASTE Program**

**Skoolarest**

**¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!**

**FISH REVOLUTION**

**SABOREANDO LOS MARES**

**Grow FOOD BANKS**

**COMPASS | Scolarest**

- Todos los menús incluyen agua - PAN SIN GLUTEN 30 G.