

# Menú SIN MARISCO 1º TRIMESTRE 2022-2023

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

05 sep 03 oct 31 oct 28 nov 26 dic

LENTEJAS COMPUESTAS (SJD)  
MACARRONES CON SALSA DE TOMATE Y SALCHICHAS

FRUTA NATURAL

06 sep 04 oct 01 nov 29 nov 27 dic

CREMA DE ZANAHORIAS  
LOMO ASADO EN SU JUGO

ARROZ VEGETAL  
POSTRE LÁCTEO

07 sep 05 oct 02 nov 30 nov 28 dic

POTAJE DE BERROS CON GARBANZOS  
TORTILLA ESPAÑOLA

ENSALADA VARIADA  
FRUTA NATURAL

08 sep 06 oct 03 nov 01 dic 29 dic

CREMA DE TEMPORADA AROMATIZADA AL CURRY  
JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO

PAPAS AL AJILLO  
POSTRE LÁCTEO

09 sep 07 oct 04 nov 02 dic 30 dic

SOPA DE LETRAS  
FILETE DE PESCADO AL MOJO VERDE

PAPAS GUIADAS  
FRUTA NATURAL

12 sep 10 oct 07 nov 05 dic 2 ene

CREMA DE BUBANGOS  
ALBÓNDIGAS MIXTAS EN SALSA

ARROZ BLANCO  
FRUTA NATURAL

13 sep 11 oct 08 nov 06 dic 3 ene

POTAJE DE GARBANZOS  
ESPIRALES CON TOMATE Y PAVO

POSTRE LÁCTEO

14 sep 12 oct 09 nov 07 dic 4 ene

SOPA DE FIDEOS  
FOGONERO AL HORNO

PAPAS GUIADAS  
FRUTA NATURAL

15 sep 13 oct 10 nov 08 dic 5 ene

POTAJE DE JUDIAS BLANCAS  
SOLOMILLO POLLO ASADO

ENSALADA MEDITERRÁNEA  
POSTRE LÁCTEO

16 sep 14 oct 11 nov 09 dic 6 ene

CREMA CUATRO ESTACIONES  
PIZZA DE LA CASA

FRUTA NATURAL

19 sep 17 oct 14 nov 12 dic

RANCHO CANARIO  
CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO

PAPAS AL AJILLO  
FRUTA NATURAL

20 sep 18 oct 15 nov 13 dic

SOPA HORTELANA  
TORTILLA ESPAÑOLA

ENSALADA VARIADA  
POSTRE LÁCTEO

21 sep 19 oct 16 nov 14 dic

CREMA DE ACELGAS  
ARROZ CON CARNE Y GUIANTES

FRUTA NATURAL

22 sep 20 oct 17 nov 15 dic

POTAJE DE BERROS  
MACARRONES BOLOÑESA

POSTRE LÁCTEO

23 sep 21 oct 18 nov 16 dic

CREMA REINA  
FOGONERO EN SALSA

PAPAS GUIADAS  
FRUTA NATURAL

26 sep 24 oct 21 nov 19 dic

CREMA DE ZANAHORIA Y CALABAZA  
LOMO ASADO

ENSALADA CANARIA  
FRUTA NATURAL

27 sep 25 oct 22 nov 20 dic

SOPA DE ESTRELLITAS  
POLLO ASADO EN SALSA TERIYAKI

PAPAS PANADERAS  
POSTRE LÁCTEO

28 sep 26 oct 23 nov 21 dic

POTAJE DE LENTEJAS  
ESPAGUETTIS CON TOMATE Y ATÚN (NIÑOS)

FRUTA NATURAL

29 sep 27 oct 24 nov 22 dic

CREMA DE ESPINACAS  
FILETE DE PESCADO AL MOJO VERDE

PAPAS GUIADAS  
POSTRE LÁCTEO

30 sep 28 oct 25 nov 23 dic

POTAJE DE HABICHUELAS  
PAELLA MIXTA (POLLO-CERDO)

FRUTA NATURAL

- Todos los menús incluyen agua - BARRA DE 30 GRS

**AQUÍ SE  
COCINA  
100% CON  
ACEITE  
DE OLIVA**

[aprendeacomersano.org](http://aprendeacomersano.org)

**STOP FOOD WASTE**  
Program 

**skoolarest**

**¡CONVIÉRTETE  
EN SU GUARDIÁN!**

**FISH  
REVOLUTION**

**SABOREANDO  
LOS  
MARES**

**Grow FOOD  
BANKS**

 COMPASS |  Scolarest