

Menú

SIN LACTEOS - LACTOSA - PLV

1º TRIMESTRE 2022-2023

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

05 sep 03 oct 31 oct 28 nov 26 dic
LENTEJAS COMPUSTAS (SJD) MACARRONES CON SALSA DE TOMATE Y SALCHICHAS
FRUTA NATURAL

06 sep 04 oct 01 nov 29 nov 27 dic
CREMA DE ZANAHORIAS LOMO ASADO EN SU JUGO ARROZ VEGETAL COMPOTA DE FRUTAS

07 sep 05 oct 02 nov 30 nov 28 dic
POTAJE DE BERROS CON GARBANZOS TORTILLA ESPAÑOLA ENSALADA VARIADA FRUTA NATURAL

08 sep 06 oct 03 nov 01 dic 29 dic
CREMA DE TEMPORADA AROMATIZADA AL CURRY JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO PAPAS AL AJILLO COMPOTA DE FRUTAS

09 sep 07 oct 04 nov 02 dic 30 dic
SOPA DE LETRAS FILETE DE PESCADO AL MOJO VERDE PAPAS GUIADAS FRUTA NATURAL

12 sep 10 oct 07 nov 05 dic 2 ene
CREMA DE BUBANGOS ALBÓNDIGAS MIXTAS EN SALSA ARROZ BLANCO FRUTA NATURAL

13 sep 11 oct 08 nov 06 dic 3 ene
POTAJE DE GARBANZOS ESPIRALES CON TOMATE Y PAVO COMPOTA DE FRUTAS

14 sep 12 oct 09 nov 07 dic 4 ene
SOPA DE FIDEOS FOGONERO AL HORNO PAPAS GUIADAS FRUTA NATURAL

15 sep 13 oct 10 nov 08 dic 5 ene
POTAJE DE JUDIAS BLANCAS SOLOMILLO POLLO EMPANADO ENSALADA MEDITERRÁNEA COMPOTA DE FRUTAS

16 sep 14 oct 11 nov 09 dic 6 ene
CREMA CUATRO ESTACIONES PIZZA DE LA CASA - SIN QUESO FRUTA NATURAL

19 sep 17 oct 14 nov 12 dic
CREMA CANARIA CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO PAPAS AL AJILLO FRUTA NATURAL

20 sep 18 oct 15 nov 13 dic
SOPA HORTELANA TORTILLA ESPAÑOLA ENSALADA VARIADA COMPOTA DE FRUTAS

21 sep 19 oct 16 nov 14 dic
CREMA DE ACELGAS ARROZ CON CARNE Y GUIANTES FRUTA NATURAL

22 sep 20 oct 17 nov 15 dic
POTAJE DE BERROS MACARRONES CON VERDURAS COMPOTA DE FRUTAS

23 sep 21 oct 18 nov 16 dic
CREMA REINA FOGONERO EN SALSA PAPAS GUIADAS FRUTA NATURAL

26 sep 24 oct 21 nov 19 dic
CREMA DE ZANAHORIA Y CALABAZA LOMO ASADO ENSALADA CANARIA FRUTA NATURAL

27 sep 25 oct 22 nov 20 dic
SOPA DE ESTRELLITAS POLLO ASADO EN SALSA TERIYAKI PAPAS PANADERAS COMPOTA DE FRUTAS

28 sep 26 oct 23 nov 21 dic
POTAJE DE LENTEJAS ESPAGUETTIS CON TOMATE Y ATÚN (NIÑOS) FRUTA NATURAL

29 sep 27 oct 24 nov 22 dic
CREMA DE ESPINACAS FILETE DE PESCADO AL MOJO VERDE PAPAS GUIADAS COMPOTA DE FRUTAS

30 sep 28 oct 25 nov 23 dic
POTAJE DE HABICHUELAS PAELLA MIXTA (POLLO-CERDO) FRUTA NATURAL

- Todos los menús incluyen agua - BARRA DE 30 GRS

**AQUÍ SE
COCINA
100% CON
ACEITE
DE OLIVA**

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program 

skoolarest

**¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!**

**FISH
REVOLUTION**

**SABOREANDO
LOS
MARES**

**Grow FOOD
BANKS**

 