

Menú SIN HUEVO 1º TRIMESTRE 2022-2023

LUNES

05 sep 03 oct 31 oct 28 nov 26 dic
LENTEJAS COMPUESTAS (SJD) MACARRONES SIN GLUTEN CON SALSA TOMATE NATURAL Y PAVO
FRUTA NATURAL

12 sep 10 oct 07 nov 05 dic 2 ene
CREMA DE BUBANGOS ALBÓNDIGAS MIXTAS EN SALSA ARROZ BLANCO
FRUTA NATURAL

19 sep 17 oct 14 nov 12 dic
CREMA CANARIA CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO PAPAS AL AJILLO
FRUTA NATURAL

26 sep 24 oct 21 nov 19 dic
CREMA DE ZANAHORIA Y CALABAZA LOMO ASADO ENSALADA CANARIA
FRUTA NATURAL

MARTES

06 sep 04 oct 01 nov 29 nov 27 dic
CREMA DE ZANAHORIAS LOMO ASADO EN SU JUGO ARROZ VEGETAL
COMPOTA DE FRUTAS

13 sep 11 oct 08 nov 06 dic 3 ene
POTAJE DE GARBANZOS MACARRONES SIN GLUTEN CON SALSA TOMATE NATURAL Y PAVO
COMPOTA DE FRUTAS

20 sep 18 oct 15 nov 13 dic
FIDEOS SOPA SIN GLUTEN LOMO A LA PLANCHA ENSALADA VARIADA
COMPOTA DE FRUTAS

27 sep 25 oct 22 nov 20 dic
FIDEOS SOPA SIN GLUTEN POLLO ASADO EN SALSA TERIYAKI PAPAS PANADERAS
COMPOTA DE FRUTAS

MIÉRCOLES

07 sep 05 oct 02 nov 30 nov 28 dic
POTAJE DE BERROS CON GARBANZOS ROLLITOS DE PRIMAVERA VEGETAL ENSALADA VARIADA
FRUTA NATURAL

14 sep 12 oct 09 nov 07 dic 4 ene
FIDEOS SOPA SIN GLUTEN FOGONERO AL HORNO PAPAS GUIADAS
FRUTA NATURAL

21 sep 19 oct 16 nov 14 dic
CREMA DE ACELGAS ARROZ CON CARNE Y GUISANTES
FRUTA NATURAL

28 sep 26 oct 23 nov 21 dic
POTAJE DE LENTEJAS MACARRONES SIN GLUTEN CON SALSA TOMATE NATURAL Y ATÚN
FRUTA NATURAL

JUEVES

08 sep 06 oct 03 nov 01 dic 29 dic
CREMA DE TEMPORADA AROMATIZADA AL CURRY JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO PAPAS AL AJILLO
COMPOTA DE FRUTAS

15 sep 13 oct 10 nov 08 dic 5 ene
POTAJE DE JUDIAS BLANCAS SOLOMILLO POLLO ASADO ENSALADA MEDITERRÁNEA SIN HUEVO
COMPOTA DE FRUTAS

22 sep 20 oct 17 nov 15 dic
POTAJE DE BERROS MACARRONES BOLÑESA - SIN GLUTEN - NO HUEVO
COMPOTA DE FRUTAS

29 sep 27 oct 24 nov 22 dic
CREMA DE ESPINACAS FILETE DE PESCADO AL MOJO VERDE PAPAS GUIADAS
COMPOTA DE FRUTAS

VIERNES

09 sep 07 oct 04 nov 02 dic 30 dic
FIDEOS SOPA SIN GLUTEN FILETE DE PESCADO AL MOJO VERDE PAPAS GUIADAS
FRUTA NATURAL

16 sep 14 oct 11 nov 09 dic 6 ene
CREMA CUATRO ESTACIONES PIZZA DE LA CASA
FRUTA NATURAL

23 sep 21 oct 18 nov 16 dic
CREMA REINA FOGONERO EN SALSA PAPAS GUIADAS
FRUTA NATURAL

30 sep 28 oct 25 nov 23 dic
POTAJE DE HABICHUELAS PAELLA MIXTA (POLLO-CERDO)
FRUTA NATURAL

AQUÍ SE COCINA 100% CON ACEITE DE OLIVA

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program

skoolarest

¡CONVIÉRTETE EN SU GUARDIÁN!

FISH REVOLUTION

SABOREANDO LOS MARES

Grow FOOD BANKS

COMPASS | Scolarest

- Todos los menús incluyen agua - BARRA DE 30 GRS