

Menú SIN FRUTOS SECOS

1º TRIMESTRE 2022-2023

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

05 sep 03 oct 31 oct 28 nov 26 dic	06 sep 04 oct 01 nov 29 nov 27 dic	07 sep 05 oct 02 nov 30 nov 28 dic	08 sep 06 oct 03 nov 01 dic 29 dic	09 sep 07 oct 04 nov 02 dic 30 dic
LENTEJAS COMPUESTAS (SJD) MACARRONES CON SALSA DE TOMATE Y SALCHICHAS FRUTA NATURAL	CREMA DE ZANAHORIAS LOMO ASADO EN SU JUGO ARROZ VEGETAL COMPOTA DE FRUTAS	POTAJE DE BERROS CON GARBANZOS TORTILLA ESPAÑOLA ENSALADA VARIADA FRUTA NATURAL	CREMA DE TEMPORADA AROMATIZADA AL CURRY JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO PAPAS AL AJILLO COMPOTA DE FRUTAS	SOPA DE LETRAS FILETE DE PESCADO AL MOJO VERDE PAPAS GUIADAS FRUTA NATURAL
12 sep 10 oct 07 nov 05 dic 2 ene	13 sep 11 oct 08 nov 06 dic 3 ene	14 sep 12 oct 09 nov 07 dic 4 ene	15 sep 13 oct 10 nov 08 dic 5 ene	16 sep 14 oct 11 nov 09 dic 6 ene
CREMA DE BUBANGOS ALBÓNDIGAS MIXTAS EN SALSA ARROZ BLANCO FRUTA NATURAL	POTAJE DE GARBANZOS ESPIRALES CON TOMATE Y PAVO COMPOTA DE FRUTAS	SOPA DE FIDEOS FOGONERO AL HORNO PAPAS GUIADAS FRUTA NATURAL	POTAJE DE JUDIAS BLANCAS SOLOMILLO POLLO ASADO ENSALADA MEDITERRÁNEA COMPOTA DE FRUTAS	CREMA CUATRO ESTACIONES PIZZA DE LA CASA FRUTA NATURAL
19 sep 17 oct 14 nov 12 dic	20 sep 18 oct 15 nov 13 dic	21 sep 19 oct 16 nov 14 dic	22 sep 20 oct 17 nov 15 dic	23 sep 21 oct 18 nov 16 dic
RANCHO CANARIO CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO PAPAS AL AJILLO FRUTA NATURAL	SOPA HORTELANA TORTILLA ESPAÑOLA ENSALADA VARIADA COMPOTA DE FRUTAS	CREMA DE ACELGAS ARROZ CON CARNE Y GUISANTES FRUTA NATURAL	POTAJE DE BERROS MACARRONES BOLONESA COMPOTA DE FRUTAS	CREMA REINA FOGONERO EN SALSA PAPAS GUIADAS FRUTA NATURAL
26 sep 24 oct 21 nov 19 dic	27 sep 25 oct 22 nov 20 dic	28 sep 26 oct 23 nov 21 dic	29 sep 27 oct 24 nov 22 dic	30 sep 28 oct 25 nov 23 dic
CREMA DE ZANAHORIA Y CALABAZA LOMO ASADO ENSALADA CANARIA FRUTA NATURAL	SOPA DE ESTRELLITAS POLLO ASADO EN SALSA TERIYAKI PAPAS PANADERAS COMPOTA DE FRUTAS	POTAJE DE LENTEJAS ESPAGUETTIS CON TOMATE Y ATÚN (NIÑOS) FRUTA NATURAL	CREMA DE ESPINACAS FILETE DE PESCADO AL MOJO VERDE PAPAS GUIADAS COMPOTA DE FRUTAS	POTAJE DE HABICHUELAS PAELLA MIXTA (POLLO-CERDO) FRUTA NATURAL

- Todos los menús incluyen agua - PAN NORMAL 30 GR.

**AQUÍ SE
COCINA
100% CON
ACEITE
DE OLIVA**

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE
Program 

skoolarest

**¡CONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!**

**FISH
REVOLUTION**

**SABOREANDO
LOS
MARES**

**Grow FOOD
BANKS**

 