

Menú CELIACO 1º TRIMESTRE 2022-2023

LUNES

05 sep 03 oct 31 oct 28 nov 26 dic
CREMA DE VERDURAS MACARRONES SIN GLUTEN CON SALSA TOMATE NATURAL Y PAVO
FRUTA NATURAL

12 sep 10 oct 07 nov 05 dic 2 ene
CREMA DE BUBANGOS CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO
ARROZ BLANCO FRUTA NATURAL

19 sep 17 oct 14 nov 12 dic
CREMA CANARIA CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO
PAPAS AL AJILLO FRUTA NATURAL

26 sep 24 oct 21 nov 19 dic
CREMA DE ZANAHORIA Y CALABAZA LOMO ASADO
ENSALADA CANARIA FRUTA NATURAL

MARTES

06 sep 04 oct 01 nov 29 nov 27 dic
CREMA DE ZANAHORIAS LOMO ASADO EN SU JUGO
ARROZ VEGETAL POSTRE LÁCTEO

13 sep 11 oct 08 nov 06 dic 3 ene
POTAJE DE GARBANZOS MACARRONES SIN GLUTEN CON SALSA TOMATE NATURAL Y PAVO
POSTRE LÁCTEO

20 sep 18 oct 15 nov 13 dic
FIDEOS SOPA SIN GLUTEN TORTILLA ESPAÑOLA
ENSALADA VARIADA POSTRE LÁCTEO

27 sep 25 oct 22 nov 20 dic
FIDEOS SOPA SIN GLUTEN CONTRAMUSLO DE POLLO ASADO
PAPAS PANADERAS POSTRE LÁCTEO

MIÉRCOLES

07 sep 05 oct 02 nov 30 nov 28 dic
POTAJE DE BERROS CON GARBANZOS TORTILLA ESPAÑOLA
ENSALADA VARIADA FRUTA NATURAL

14 sep 12 oct 09 nov 07 dic 4 ene
FIDEOS SOPA SIN GLUTEN FOGONERO AL HORNO
PAPAS GUIADAS FRUTA NATURAL

21 sep 19 oct 16 nov 14 dic
CREMA DE ACELGAS ARROZ CON CARNE Y GUIANTES
FRUTA NATURAL

28 sep 26 oct 23 nov 21 dic
CREMA DE CALABAZA MACARRONES SIN GLUTEN CON SALSA TOMATE NATURAL Y ATÚN
FRUTA NATURAL

JUEVES

08 sep 06 oct 03 nov 01 dic 29 dic
CREMA DE TEMPORADA AROMATIZADA AL CURRY JAMONCITOS DE POLLO AL HORNO
PAPAS AL AJILLO POSTRE LÁCTEO

15 sep 13 oct 10 nov 08 dic 5 ene
POTAJE DE JUDIAS BLANCAS SOLOMILLO POLLO ASADO
ENSALADA MEDITERRÁNEA POSTRE LÁCTEO

22 sep 20 oct 17 nov 15 dic
POTAJE DE BERROS MACARRONES BOLONESA - SIN GLUTEN - NO HUEVO
POSTRE LÁCTEO

29 sep 27 oct 24 nov 22 dic
CREMA DE ESPINACAS FILETE DE PESCADO AL MOJO VERDE
PAPAS GUIADAS POSTRE LÁCTEO

VIERNES

09 sep 07 oct 04 nov 02 dic 30 dic
FIDEOS SOPA SIN GLUTEN FILETE DE PESCADO AL MOJO VERDE
PAPAS GUIADAS FRUTA NATURAL

16 sep 14 oct 11 nov 09 dic 6 ene
CREMA CUATRO ESTACIONES PIZZA DE LA CASA SIN GLUTEN
FRUTA NATURAL

23 sep 21 oct 18 nov 16 dic
CREMA REINA FOGONERO EN SALSA
PAPAS GUIADAS FRUTA NATURAL

30 sep 28 oct 25 nov 23 dic
POTAJE DE HABICHUELAS PAELLA MIXTA (POLLO-CERDO)
FRUTA NATURAL

**AQUÍ SE
COCINA
100% CON
ACEITE
DE OLIVA**

aprendeacomersano.org

STOP FOOD WASTE Program 



Be Curious **skoolarest**

**ICONVIÉRTETE
EN SU GUARDIÁN!**

**FISH
REVOLUTION**

SABOREANDO
LOS
MARES 

Grow **FOOD
BANKS**

COMPASS  Scolarest 

- Todos los menús incluyen agua - PAN SIN GLUTEN 30 G.